

## 股票投资我们应该有一个什么样的心态

谢邀。

玩股票的在中国被称之为炒股，熊市时炒股的都亏损，家人埋怨，左邻右舍朋友们也瞧不起，抬不起头来。所以，散户很不容易，压力很大。我认为玩股票的，专业投资者另当别论，小散户们没必要给自己施加压力，以平常心对待。

首先，不要借钱炒股。把自己资金分配好，做好理财计划，用节余资金投资，千万不要借钱，更不要象赌徒一样加杠杠投资注，给自己施加更大压力。

其次，学会看盘技术，行情好时就做，搭顺风车，不好时就观望，千万不要勉强为之。选择好的行业龙头股票，切忌分散，资金量小一般不要买超过三只股票。做到“四不”，即：“买入不急，卖出不贪，止损不拖，品种不散”。

第三，股市是最能体验人性的地方，也就是贪婪和恐惧心态。不要过分贪婪，见好即收，做到止盈和止损。其实这也是人性最大的弱点，说的容易，做起来很难。这要在实际中多加历练。

第四，把握好国家宏观经济大势和微观上市公司经营动态，多看新闻。现在媒体发达，随时可以浏览各种产业政策及相关新闻动态，不要相信小道消息和谣传，做到心中有数。

股市是对政策最敏感的地方，也是资金集中的地方。自己的资金是血汗钱，来之不易，既然想到股市来玩一把，我相信做好以上几点，就能立于不败之地。

## 重仓投资买入与卖出的投资者，是怎样的心理

重仓买入或卖出在市场中非常常见，这样做的主要原因一是很多投资者对科学建仓减仓的作用不了解，二是一些人的投资额度不高，他们认为钱不多所以没必要分批买卖，三是一些人操作心态浮躁或赌博心理强。

很多投资者的投资误区往往就是想当然，缺乏风控原则，缺乏成本计算，所以导致投资常常失败，投资的成功往往就在细节之中，一些细节处理好了会让投资事半功倍，其中科学建仓与减仓就是非常重要的风控与成本细节问题，是投资者必须注重的问题。

很多投资者都认为自己的资本少，就没有必要分配资金额度，那样太麻烦，这样想就不是在做投资，投资不在于资金多少，而在于盈利与风险控制并行，缺一不可，

而盈利就必须掌握一些有效的投资策略与方法，不合理地分配资金额度就容易失去风控的过程，一次性买卖很容易导致亏损的出现，而分批买卖可以最大程度优化合理的买卖价格，是交易获得成功的重要前提。

投资者是极难扑捉市场或股票的绝对高低点的，对投资者来说，市场的底部与顶部都是一个模糊的区域，很多人都遇到过一买股票就跌一卖股票就涨的问题，经常出现这种问题就说明这是增减仓不合理导致的，所以买卖股票要分批交易才更合理，即可以加强风控又可以优化买卖价格，这样可以快速提高盈利能力。

至于操作心理急躁与赌博性的问题，这需要投资者从投资心理上认清它给投资带来的负面影响，然后去彻底改变它。

## 在股市中要保持什么样的心态

心态真的比什么都重要！当然，我说这个结论，是你已经掌握技术基础上。可以这么说，没有技术，去谈什么心态，纯属扯淡！还是那句话说得好，"手中有粮，心中不慌。"

试想想，让你去做一件你从来没做过的事，您能心里不犯嘀咕吗？所以，下文说的心态，是在由技术基础上的心态。

### 一、投资的心态

股市7亏2平1胜，为啥？就是因为想投机取巧的人太多。股票吧本质是啥？是代表了企业的一份股权，所以，要用经营企业的心态来选择股票。所以，巴菲特说，"你不想持有股票10年，就不要持有一天"。

### 二、反省的心态

股票投资，最终决策的是自己！市场存在缺陷，有庄家横行，有财务造假.....很多意外风险客观存在，但这不能成为自己投资决策失败的理由。一定要从自身找原因，提高自己识别和防范风险的能力。更何况，世界上有100%的事情吗？黄金也只有99.999%。单子是自己下的，别埋怨这埋怨那的。

### 三、稳健的心态

这个最重要，要树立中长期投资的心态，不要想着短线暴富，散户一没可靠消息，二没资金优势，三缺研究能力，凭什么在股市里面频繁操作？倒不如在合适的价位，买三只绩优白马，长期持有，收益反而要稳定得多。

实在不行，可以购买蓝筹etf，相当于一次性做了很多家中国最强企业的股东，有什么不好呢？

#### 四、自律的心态

缺乏控制力，是很多人的一个致命弱点！这既有看不清大趋势，没有交易系统和交易计划的原因，也有一是冲动，立即就做决策的重要因素。

凡是业绩不好的股票不买，凡是中长期趋势向下的个股不买，凡是没到中长期拐点的时候绝不买卖，凡是到了止损止盈价位立即无条件执行！

所有的心态，最终都要通过自律来实现！股友们，您做到了吗？

您的点赞，是对我的最大鼓励！请关注我，欢迎在评论区留下您的高见。

#### 炒股的需要怎么样的心理素质

炒股的实质是与自我顽固的灵魂作斗争，炒股最后是炒心态，那炒股需要怎么样样的心理素质呢？

##### 一、不要贪婪

炒股不是游戏，我们必须走稳每一步，只要我们不贪婪，严格把控风险，要做到每年都能赚钱不难。

1、只要做足功课，从不同渠道全面了解各类宏观政策、财经信息、各板块和个股的变动，做到精心选股，果断下单，并且努力克服自己的贪婪心，不要存在侥幸心理，看到所买的股票走势趋软或者掉头或者你看不懂时，那就果断平仓，见好就收，保证收益；2、如果开始选错股，也绝不恋战，绝不对自己的失误抱有任何幻想，必须在最早的时间果断割肉，把每次损失控制在最小的范围内。对普通的投资者而言，由于风险的承受能力有限，不必也不应幻想每年翻几倍的收益。只要我们保证收益的稳定，即使每年只有30%的赢利，只要能够稳定持续下去，10年之后也不得了，克制贪婪这个魔鬼，否者你会被它彻底毁灭。

##### 二、不要恐惧

很多情况下，炒股的人害怕判断失误.....害怕失败、害怕受人嘲笑、害怕没面子，总之恐惧让我们错失很多将要成功的机会。恐惧使我们盲目，使我们拒绝整个未来，虽然我们的出发点是害怕失败，最终却使我们也害怕成功。恐惧不但让人怀疑世

界，更使人怀疑自己。最终打垮你的并非事件本身的恐怖性，而是你自己的怯弱。失败的人有许多特征，在情绪上的共性就是：对过去悔恨，对现在抱怨，对未来恐惧。

在趋势相当明显，已经进场赚了钱或亏了钱的时候，就会有另一种恐惧心理抬头。这时候恐惧的不是赚不到钱，而是怕自己资金回吐、已经赚到的钱缩水，其实是对不知道如何处理已得利益的恐惧；或者不是恐惧亏了一些钱，而是恐惧止损后错过减少损失的机会，其实是对不知道如何处理已有损失的恐惧。这种类型的已得利益投资者往往会过早离场，与后面的很大一段利润失之交臂；这种类型的已有损失投资者往往会迟迟不止损，使得损失越来越大。

谈起股市，作为一个强有力的参考的技术指标是值得大家去了解一番的，指标我也看到不少，单凭一个主图指标貌似显得有些苍白无力，提供的参考性不大。在我常用的指标体系中，主图指标是在2个副图指标的支撑下配合使用的，这就好比独轮车和三轮车，稳定性大家有目共睹！

下面就给大家看一看，让大家同做见证人，首先我们来看看主图指标：

主图是《底部引爆指标》：“底部”信号就是买入信号，出现了底部信号的股票，说明有起涨的趋势，可以大胆介入，在起涨过程中出现了“引爆”的信号提示，说明此股这个点位可以加仓！“高位”信号就是卖出的信号，在此信号的提示下，所选股票就要准备出手了，后期可能会有一波下跌，谨防被套！下面我们来看看副图指标：

副图指标上对于关注级别做了一个颜色的分类，对于不同的关注度所使用颜色不一样，位置不一样，形状不一样，更加清楚明了：对于紫色，红色提示（图形朝上）可以介入，对于黄色，绿色（图形朝下）应进行减仓。

以上是上周五指标选股展示，下面是2019.10.14盈利情况：

同样的东西，在不同人的不同操作方式下，也会有不同的效果；合理操作，理性操作，才是永恒之道！

文章到此结束，如果大家觉得我说的正确，可以关注我，并评论点赞转发！