

## 真实的俄罗斯是怎样的一个国家

去过俄罗斯15次，摩尔曼斯克，圣彼得堡，彼得罗巴甫洛夫斯克，海参崴是我常去的地方，深入体会，才发现俄罗斯东部和西部的差距可不是一般的大。

我们常说，国家大了，国家的各个省份想要齐头并进共同发展肯定是有难度的。就如我们中国一样，我们中国沿海城市的发展就会比内陆省份的发展更进一步。

俄罗斯也一样，去了东部的海参崴好几次，也去了俄罗斯的西部摩尔曼斯克和圣彼得堡。给我们的感觉差别很大。

真实的俄罗斯可要分着说才会更具有对比性，下面和大家说说我眼中看到的东部海参崴和西部摩尔曼斯克和圣彼得堡。

### 海参崴

我是一名远洋船员，俄罗斯海参崴是我常去的港口，在这里旅游了好几次。每一次去都会有或多或少的收获，很遗憾，觉得每一次来俄罗斯都非常的冷。即便不是冬天，我感觉这里的温度都是比较冷的。

俄罗斯海参崴港位于俄罗斯东部，与中国和朝鲜相邻，这个港口似岛非岛的感觉，位置非常的优越，三面临海，拥有非常优良的天然港湾，主要是这个港口竟然是天然不冻港。也就是说我们船常年去那里都不会受到冰冻影响。

了解历史的人都应该知道，其实这个岛曾经在历史上是我们中国的，只是后来被割让给了俄罗斯，才导致永久失去了这个岛。

暂且不说这些历史的发展。我来说说来到这里的体会。

这里确实非常的不错，尤其是夏天的时候，这里的温度大约在18摄氏度，温度还是非常的舒适的。

2014年，我们船来海参崴装石油，当天的天气就比较凉爽，船舶上显示的温度仅仅只有19摄氏度，对于夏天的海参崴还是非常值得去走走的。

不过，我们船舶所在的港口到市区还是有一点远，这里的交通并不是很好，还需要坐公交车穿越金角大桥，进入海参崴的中心城市。

刚来这里只有一个感觉，也是让我感到有一点点遗憾的事。这么好的一个滨海城市

，怎么发展成了这样，看着眼前的建筑，就如我们中国七八十年代的样子。

这里的建筑大部分都非常老，建筑风格单一，和国内的老旧小区是一样的，高楼不高，但看起来很像公寓，尤其是联排的建筑，更像工厂。

住在这里的人，其实并没有大家想象中的俄罗斯人过得生活那么好，反而更贴近我们中国的三四线城市。

一路坐车来到中心城市，有两个感受，一个就是建筑老旧，另一个就是这里的公交系统真的很差。

你想象不到一个俄罗斯大国，他们连一个公交站牌都没有钱建设。很多人烟稀少的地方，公交站台就是一个非常破旧的老房子，为那些需要乘坐公交车的人遮风避雨

。

受到地理位置的影响，常年都处于温带季风气候，冬季的时候，同样受到西伯利亚冷高压的影响，使得这里非常的寒冷，虽然是不冻港，但是暴雪绵绵，也是让我们吃尽了苦头。

初次来这里的时候，我们感觉这里的空气特别的稀薄，难怪这里的人，他们的鼻腔长而大，鹰钩鼻确实长得很有特点。

从外观上看俄罗斯东部的女孩子，她们的特质并没有我所看到的俄罗斯西部的女孩子好看。反而西部的女孩子在打扮上更加时尚。

东部的俄罗斯也许是发展更加缓慢，很多女人穿得比较保守，性格也比较拘谨。和海参崴女孩子交流，你就感觉有一点像是在和东北三省的女孩子交流，性格直来直去，身材上比较粗壮，穿着上没有那么显露。

不过，看起来给人感觉更加踏实，她们很喜欢中国的男人，这点可能多少和我们国家挨得比较近有很大的关系，多少了解我们中国人。

当时，我们去了一家超市，超市里的人非常少，工作人员一眼就把我们看出来。只能说他们太熟悉我们中国人的面孔了。

工作人员看到我们后，领着我们去了一些中国人喜欢吃的区域，那里有中国人的泡面，中国人的酸菜，中国人的零食。

你想象不到，他们竟然有我们的老干妈，辣椒酱这些东西，还有我们中国的奶粉和

纸尿布。

和工作人员简单交流了下，她给我们留下了不少好的一印象。

工作人员告诉我，她其实很羡慕我们中国人，她说自己工作在超市里，工资并不是很多，主要是海参崴这边的人消费水平并不是很高，业绩不好，老板给他们开的工资月薪也仅仅只有6000元左右的人民币。

他羡慕我们中国人生活方式，物价低，工资高。也许这是她对我们的误解，可是看看他们的超市里的物价，确实要比我们高出很多。

2014年去超市看到的物价，以及2021年再次去海参崴看到的物价又差距很大。

2014年，我在市中心一家当地人开的小超市里看到，当地的小黄瓜算是最便宜了，约149卢布，约17元人民币，可是当我在2021年来这里的时候，这里的黄瓜竟然买到了429卢布，约50元一盒。苹果也相对比较贵，一公斤85卢布，约10元人民币

。

还更有趣的是，俄罗斯卖肉也是非常有趣，他们都是按照100克为单位卖的，牛肉100克大约需要259卢布，也就是说这里的牛肉要100多元一斤。

整个超市逛下来，我感觉自己能买得起的就是泡面了，而且还是日本泡面。价格大约在10元人民币。

这里的物价没有便宜的，也难怪工作人员非常羡慕我们中国人，物价低，工资高了

。

在过去，我们中国人很喜欢看韩剧，我想，海参崴当地人肯定很喜欢看我们中国人的生活方式。

每个人崇拜的方式还真不一样，尤其是海参崴，这么一个俄罗斯东部的城市。

逛了一大圈，在超市对面找到了一家西餐馆，这家西餐馆听工作人员说是当地的网红餐馆。

工作人员给我的菜单有点让我们没想到，菜单上除了海鲜就是牛肉。

我的第一反应是，这家餐馆可是大消费的地方啊，可真正看到菜单上的物价后，我发现，吃海鲜真的要来这里吃，可真便宜了。

当时，我点了一只帝王蟹大约有两斤多重，一份仅仅只要1500卢布，大约在200元人民币。约100元一斤，相比国内，这样的帝王蟹至少是300元一斤的。

这里的人吃海鲜也是吃生得更多，和芥末蘸着吃，味道非常的不错。

相比国内，我觉得这里的海鲜就是我们国内的蔬菜价格，他们完全和我们反过来了。

这里因气候的原因，不适合种植蔬菜，大部分居民都是靠超市购买。

在海参崴还能发现一个有趣的事情，这里的大街小巷上停着的都是日本的汽车，尼桑，雷克萨斯等等，都是从日本原装进口的。

当地的交通方式也是右边方向盘，左边行驶。

受到当地的地形影响，当地人家家家户户都有至少一辆以上的私家车，大部分的家庭至少是两辆到三辆。

我很羡慕他们不是有钱，而是日本的车到他们国家的价格和到我们国内的价格的差距真的很大。他们买一辆车，至少要比我们便宜一半，也许这是夸张了，至少便宜五万多。

中国人用车，天天看着油价上涨，可人家的油价，也太便宜了吧。

海参崴的地形，很多房子都住在高处，道路也是爬山更多，刚刚是山谷，一会又是山顶，上上下下，这就是他们为何使用汽车为主要的交通工具了。

## 摩尔曼斯克

这个港口位于俄罗斯的西部，是俄罗斯北冰洋沿岸的最大港口城市，也是一个天然不冻港，这个港口很大。

2012年来这里一次，2017年来这里一次，每一次来这里都是为了装石油，这里的石油可真多，每次装20多万吨，每次需要一周的时间。

所以在这么长时间的装货中，船员们都会下去好好感受一下俄罗斯大都市，摩尔曼斯克。

相比海参崴，这里就是西方国家的样子了。

在温度上比较，我还是更喜欢海参崴，而摩尔曼斯克温度要比海参崴还要低很多。这里接近北极，受到北大西洋气候的影响，这里有大半年都是在下雪。

温度自然要冷很多，可这里的冷，依然抵挡不住来这里旅游的人，他们的热情不仅仅是奔着来摩尔曼斯克看看北极的北极光而且还有更多的体会。

我也有幸在航海的十几年里，来这里靠了好几次码头。让我认识了一个贴近北极的城市。

同样都是俄罗斯，摩尔曼斯克和海参崴有着非常大的区别。

这里的女孩子就更西欧风格了，她们在穿着上更加讲究，当然也受到当地的气候影响，这里的人在穿着上更加有气质。

和海参崴的女孩子就差距很大了，要说让我选一个女孩子做女朋友，我可能还是会选择摩尔曼斯克地区的女孩子。

有气质，好身材，鹰钩鼻，好笑，热情，开朗等等，这些都是给我留下了不少深刻的印象。

和她们接触，你能感觉到她们的奔放，不过受到文化的影响，这里的西欧女孩子从事“橱窗女郎”的人更多。

这或许是在精神消费上要比海参崴还要高。

当然，摩尔曼斯克的经济水平要比海参崴高出很多。海参崴是三四线城市，那么摩尔曼斯克就是一二线城市。

在经济水平上也是有很大的差别的。

来这里，大家都追着世界上离北极最近的麦当劳打卡，我和同事也去里面感受了一番。你完全想象不到，这里竟然排队的有三分之一的人是中国人，大家都是来这里凑热闹的。

味道一般，价格便宜，几个汉堡也就是20多元，相比海参崴的物价，我觉得可能又会低了很多。

当然，为了旅游，我们在超市买了些饮料和面包。发现这里的物价也分三六九等。

蔬菜水果依然很贵，海鲜肉类便宜，尤其是这里的酒相当的便宜。

很多酒的价格比矿泉水还要便宜一些，也难怪走在街上，随处可见当地的老人家手里拿着酒瓶。

作为外国人，你不要随意拍照，也不要好奇地和他们聊天，很多老人，要是大晚上走在路上，手上拿着酒瓶的就有点危险了，他们可能喝醉了，也可能是流浪汉。

没错，俄罗斯也是有流浪汉的，即便他们国家给的福利待遇已经很好，可是流浪汉的性质并不是因为失去工作，无家可归。

当地人的思想并不是那么拘谨，他们崇尚自由，不受约束，警察时常也睁一只眼闭一只眼。

来这里两三次，很多体会来自这里的夏天和冬天。

来这里旅行，一定不要选择冬天来，太冷不说，主要这里的暴雪持续地下，而且风也非常的大。

我们常常通过看电视，能看到俄罗斯人在冬天都是喜欢低着头走路。这不是因为他们故意的，一开始我也很好奇，他们为何不抬头走路，而是要低着头，总感觉担心自己会掉坑里的感觉。

当我自己来这里体会了一次后，我再也不想冬天来这里了，这里的冬天风太大了，路上吹来的风，飘来的雪都是迎面而来的，让你没办法抬头走路，只能低着头看路，否则眼睛睁不开。

冬天来这里有太多的不方便，交通不方便，能见度很差，温度低，穿着厚，想去的景点都被大雪覆盖了。到处都是白茫茫的一片。行人都是匆匆而过，没有人情味。

相反，夏天来俄罗斯那就是享受，温度虽然只有10度左右，穿两件衣服，甚至温度达到16度左右的时候，可以穿一件衣服。

走上路上的行人也会更多，女孩子长发飘飘也露出了原形，性感的身材终于能让人饱饱眼福，对于我们这些船员来说就是一种视觉享受。

我喜欢这的女孩子，她们虽然不会说英语，但是她们的气质非常不错，对待我们中国人也还是很友好的。

不管你是问路，还是问餐馆，她们都愿意带着你去。

还真别说，这里的很多餐馆，看着好像都没生意的，小小餐馆里面几乎没人，你要吃东西，还特别惬意，不过不熟悉的人，真的很难找到餐馆的位置，国外的店铺就像在家里，一个小小的门，也没有过度的广告牌，也没有门头店名。

不过，菜单上的美食就相当丰盛了。我去了三家餐馆吃过，海鲜一定不会少，而且都很新鲜。

还在另外一家餐馆点好东西，我可能这辈子也只有这么一次机会吃到这样的美食，菜单上有熊肉，鹿肉。

价格在200元一斤的熊肉。味道并不是很好吃，很柴是我最大的感受。

在俄罗斯，山上的东西可真多，也是合法的，当地人可以持枪上山狩猎的，并不是会被抓，所以我们才能吃到这样的好东西。

不过，给我有一个不好的印象就是要小费。

俄罗斯不同于欧洲，西欧也是要小费的国家，但是你不给也可以，这并不是强制的，只是人家那么好的服务，你不给好像不好意思。

俄罗斯不是这样，俄罗斯的工作人员会友情提示你要给小费的。你给小费的时候，他们会站在你面前一直等着，要是不懂事，那就一脸懵了。

他们对你的服务确实很到位，忙着给你端菜，上菜，给你更换碟子，给你上果汁饮料的。你要是不给点小费，你可能对不起人家的付出。

给小费也是很考验人的，你根本不知道给多少合适，给少了也不是，给多了也伤不起。

通常给500卢布会比较合适，这是我在当地看到的普遍现象。500卢布约60多元人民币。

这就是俄罗斯工作人员的主要收入，俄罗斯和瑞典的工作人员很相似，实际老板给的工资非常低，只有2000-5000多元，而他们接到的小费都是属于工作人员自己的，并不需要上交，一个月服务下来收到的小费就比较多了，他们的工资也大约在10000元人民币。

可见西方国家这种小费的方式有她的好处，至少带给顾客非常好的体验。

中国人来这里，不仅要养成给小费的习惯，而且还要及时习惯这里的24小时生活。

我初次来这里，我被他们22个小时的白天所迷惑，如果你不看时间，你根本不会知道自己处于白天还是黑夜。

昼长夜短的时候，晚上的时间几乎就是几分钟，或者十几分钟。整个摩尔曼斯克就好像只有白天，没有黑夜一样，这个时候你一定要按照正常的作息时间去休息。

我们这些船员，初次来这里就是因为没习惯，也是贪玩，导致昼夜不分，也累的够呛。

这是中国人来这里旅游需要注意的方面。

写在最后

俄罗斯很大，东部和西部会有很大的差别，作为中国人，如果不是我这个职业，来当地旅游，我更推荐去中国的东北部的海参崴，那里也有非常值得去旅游的地方。至少在那里，你可以吃到非常多的海鲜，价格也不贵。

相比海参崴，去摩尔曼斯克就比较麻烦了，距离很远，时差也影响很大，当地的环境要比海参崴更恶劣，虽然摩尔曼斯克的经济要比海参崴更好，但是摩尔曼斯克的体验要更差一些，除非你是夏天去。

夏天的摩尔曼斯克确实非常不错。

不管是去俄罗斯的东部还是西部，我认为都是非常不错的体验，要比去东南亚那些国家旅游有价值多了。

## 什么是冬奥会俄罗斯“k宝”事件

俄罗斯因为兴奋剂问题只能以俄罗斯奥委会代表队的名义参赛，此次参赛队伍中最令人瞩目的就是花滑比赛中的俄罗斯三套娃，也就是网友口中的莎莎，千金，还有k宝(卡米拉·瓦利耶娃)，期中k宝因为在12月份的血液检测中检出兴奋剂，因此国际滑联与奥委组织经过研究决定，允许她继续参赛，但是如果她能排到前三名，将不举办颁奖礼，她是夺冠的大热门，为了能让队友登上领奖台，她在比赛的过程中故意摔倒四次控分，最终排名第四错失奖牌，舍弃自己成全了大家，再回到俄罗斯也

收到了全国的热烈欢迎并被授予国家勋章！

## 俄罗斯面积多少k口

俄罗斯全名：俄罗斯联邦The Russian Federation

1707.54万平方公里（占原苏联领土面积的76%），居世界第一位。位于欧洲东部和亚洲北部，其欧洲领土的大部分是东欧平原。北邻北冰洋，东濒太平洋，西接大西洋。东西最长为9000公里，南北最宽为4000公里。陆地邻国西北面有挪威、芬兰，西面有爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、波兰、白俄罗斯，西南面是乌克兰，南面有格鲁吉亚、阿塞拜疆、哈萨克斯坦，东南面有中国、蒙古和朝鲜。东面与日本和美国隔海相望。海岸线长33807公里。大部分地区处于北温带，气候多样，以大陆性气候为主。温差普遍较大，1月平均温度为-1°C到-37°C，7月平均温度为11°C到27°C。年降水量平均为150-1000毫米。

常住人口为1000万，连同外来人口约为1200万（2002年10月）。平均气温：1月-5.2°C，7月21.4°C。