

## 下周股市要跌了吗

下周股市要跌了吗？这句话是周末很多人心里的一個共同疑问，最近一段时间A股市场确实是走势比较凌厉，大盘股指的日线级别k线图简直就是一个主升浪，大象起舞的威力让很多人赞叹，但也让很多人担忧，尤其是上周五尾盘金融权重的下挫，确实给市场带来一定的担心。下周股市要跌了吗？从技术角度来讲，大盘股指前一段时间涨速确实是过快了，以券商为代表的金融权重一顿拉升，股指如同火箭般蹿升，让市场很多交易者没有预料，甚至有些人也是举足无措，毕竟从2015年的5178点以来，A股市场已经如调整了5整年的时间，他们已经习惯了熊市思维，所有的反弹都是为了出新低，所以在人们的心目中，反弹都是短暂的，以后都会有更惨烈的调整，这一次虽然市场整体的态势非常好，有些人心里也会犯嘀咕，会不会下周开始大盘股指出现大幅度的调整，一举回到解放前。

个人认为A股市场的趋势已经形成，已经由下降趋势转为上升趋势，即便是出现调整，未来也会长得更高。所以从这个角度上来理解，短线大盘股指确实需要调整整固，但从长线上来看，这种调整整固是克制和理性的，未来市场会进入主拉升段。

总之，大盘股指短线可以看调整，中长线趋势保持完好，可以积极看多做多。

感谢评论点赞，欢迎留言交流，如果感兴趣点个关注，分享更多市场观点

## 股市如何判断杀出恐慌盘，能详细点吗

一般先有一个长时间缩量震荡下跌的过程，然后突然放量急速下跌，成交量放大，一波大过一波，越杀越猛，越跌越有量，很明显，经过长时间的下跌，部分投资者扛不住了，恐慌心理加重，所以卖出力量增大，卖出人数增多。

这表明不理性的空方力量集中释放，空头之前是犹犹豫豫的，等待观望的，但熬不住了，因为快速的下跌难以承受心理压力，所以卖出盘越来越多。

## 如何克服股市中的恐慌情绪

要克服恐惧情绪，就要了解我们大脑里的一个结构，叫杏仁核，它位于大脑深处，呈杏仁状，脑神经科学家约瑟夫·勒杜将杏仁核称作“恐惧之轮的中枢”。

杏仁核负责产生恐惧、焦虑、攻击冲动和愤怒这些情绪，以及感知周遭环境中的危险，它的存在让我们能够快速的躲避风险，对我们的生存有着至关重要的作用。

恐慌主要来源于杏仁核对不确定性和外部刺激的担心，比如担心这次任务完不成、

期末考不好、孩子不听话等，我们在投资中会觉得恐慌，就是由于不能把握股票未来走势而产生的情绪。

知道了恐惧的产生机制，要如何克服这种负面情绪呢？美国科学杂志《鹦鹉螺》发表过一篇文章，说一个人可以通过训练克服恐惧，主角是一位徒手攀岩运动员汉诺德，他说他在攀爬的时候感觉不到恐惧。

注：所谓徒手攀岩，没有这条保护绳，运动员要靠双手双脚去爬几百米高的岩壁。只要失手，就会摔死。

汉诺德是怎么训练的呢？美国德州大学一位专门研究恐惧的科学家，认为汉诺德的这三个方法很有用。

第一，不断回想让自己恐惧的记忆。

汉诺德有一个雷打不动的习惯，每天都写攀岩日记。他会记录自己攀岩的经过、感受和下一次要提高的地方。科学家认为，我们重温记忆的时候，其实是在重组它，每次都会加入新的信息和不一样的解读，甚至能把恐惧记忆转变成不可怕的记忆。

第二，汉诺德在每次无保护攀岩前，都会做大量准备，尤其是反复去想将要发生的事情。

如果要爬一个300多米高的岩壁，他会先系着绳子爬好多遍，然后在脑子里预习每一个动作，想象他可能犯的每一个错误，包括掉下来会怎么样，在岩壁下血流不止会怎么样，等等。科学家认为这样做能加固他的运动记忆，直接增加他对自己的信心，表现得更好。

第三，他不断把自己放回到产生恐惧的地方，每一次都要克服它。

比如他会经常爬到几百米高的岩壁上，在特别难爬的地方停留几个小时，再成功回到地面。这么做很难，投入也很高，但克服了最大的困难后，事情就会变得越来越容易。

通过这个故事，我们可以得到下面启发：如果我们有意识地努力，把自己一次又一次地放到害怕的对象前，经过这样的训练，可能就会发现自己以前不知道的勇气和能力。

恐惧来自我们的无知和意外，要克服股市中的恐慌，一方面需要我们不断学习、拓展对市场的认知；另一方面，还需要我们进行大量的刻意练习，练就对不同情况下

都能做出正确应对。

一个高手之所以是高手，不是因为他在享受更多的自由，而是他看到了更多的限制。成为高手的过程，不是一个更放纵自己的过程，而是一个不断受到约束的过程。

## 股市里的恐惧与贪婪该如何判断

贪婪和恐惧是每个人都有的心理体验。涉及到股票投资，则凸显放大其带来的情绪波动。如何尽可能避免其带来的不利影响，唯有尽可能提高自己。只有对中国股市有全面透彻的了解，对技术层面有较全面的掌握，对中国乃至世界的经济发展有较清醒的认识。才能在股票市场收放自如，立于不败之地。因为，恐惧和贪婪源于无知。

## 今天股市如何

早在4月5日评论中，本人就点出4月中下旬将迎来市场的调整，建议控制仓位，果然，连续六连阴应证我的判断，虽然判断准确，但我还是高兴不起来，不是因为被套（早在上周一就空仓），不高兴原因有几点：一是调整幅度过大，3093缺口完全回补，改变我对市场强势的观点，至少认为所谓牛市并没有真正来到。二是近期的科创板等等，只是又造就另一个圈钱名份而已，并不是为营造一个健康向上积极的市场，怀疑其目的。三是对前期游资疯拉，并没有及时制止监管，留下现在一地鸡毛，受伤的总是善良小散。四是如此极端单边走势市场，没有人呛声，正面引导，纠错，更多评论都是添油加醋，一涨盲目看多高，一跌向下胡乱猜底。五是技术指标回调到底部，得到修复，还有人一味看跌，对我逢低买入还劝我赶紧跑，首先谢谢他们好意，其次，在市场需要大家站出来时，我愿意出一点微薄之力，我呼吁大家不能盲目追高，但逢低要敢于买入，对2019年市场还是要充满信心，行情不可能在短期内结束，近日必迎来反弹，坚定信心，撸起袖子加油干。但仓位以及止盈，止损位要设好，不可盲干。六是经过反弹后，乐观一点到3250,悲观点到3160-3180,但不宜恋战，输盈都得减仓，本人认为反弹后，2800点缺口可能会去确认，甚至回补。