

股市板块轮动规律

板块之间的上涨，不会存在一个板块持续的上涨，会存在轮动的情况，其中板块轮动存在以下8大规律：

1、板块的轮动都会按照最新的国家和行业发展情况，新的社会现象，新的国家政策，板块新题材，以及主力对市场和政策等预测上涨或下跌，不会出现排队轮动的现象。

2、不同时间启动的板块，其持续能力不一。

3、板块轮动的传导现象，即会带动相关板块的上涨。

4、当各板块轮番活跃过后，会有一次再度轮回的过程，但是此时的持续力度和时间都会减弱，轮动的速度也会加快。

5、在板块轮动的后期，轮动将加大投资者的操作难度，影响资金的参与热情，对大盘的反弹形成负面效应。

6、行情启动初期，确定热点板块有一种简单方法，就是热点板块先于大盘见底，拉动大盘见底上涨。

7、当行情处于涨升阶段，市场的热点会比较集中，增量资金也多汇集在几个重点板块，从而带动市场人气，吸引更多资金，推动行情进一步发展。

8、行情涨升阶段捕捉龙头板块，可以通过盘面和成交量捕捉热点板块。一般来说在大盘涨幅榜前列，出现某一板块有三只以上股票或者当天三只以上股票底部放量上攻，可能成为热点板块。

在股市交易中，如何预判大盘的涨跌情况

短线交易者的复盘精髓

《交易一分钟，复盘10小时》

作者:阳顶天

什么是复盘？

顾名思义是指当天收盘后，静态的还原当天市场走势，自己的交易情况，检查观盘优劣与操作得失。每一个做短线交易的老司机都有复盘的习惯，在平时训练的时候大多数时间并不是看盘，而是把大量的时间用在如何复盘上，正所谓买卖一分钟，复盘10小时。

一、复盘的四序曲：

1：择时：大环境是否稳定，市场情绪好坏与赚亏钱效应的预判；

2：回顾：盘面异动，资金流向以及板块热点；

3：选股：识别主流题材与锁定前排标的；

4：总结：总结高胜率的操作计划，形成肌肉记忆；自省亏损的交易，尽量减少之。

二、复盘的核心精髓：

复盘的核心要素是判断市场情绪，市场情绪有两种，一种是整体情绪，包括涨跌家数对比，涨跌停家数对比，观察数据变化，对隔日有个大致的预期；一种是投机情绪，观察有没有打出空间的连板标杆股，如果有，说明投机情绪不错，可以找机会，如果没有，那么至少仓位上应该谨慎。

而预判市场情绪的核心就是感知赚亏钱效应的变化。

1：赚钱效应来自于哪里？

市场环境允许你动，市场主力（大游资）已经行动，热点板块出现龙头空间标杆，连板股家数开始增多等强势信号出现，而赚钱效应高低判断最核心的就是热点能否持续。

2：亏钱效应来自于哪里？

当天最亏钱的个股，他们所处的板块，题材，形态位置等因素综合判断。当然还有一个比较直观的数据就是涨跌家数对比以及跌停家数超过涨停家数

总结：从赚亏钱效应中个可以找出很多细节，这些都是实实在在的数据给出来的，统计多了，思考多了，慢慢就能摸清楚这个市场的脉络。

三、复盘的具体流程：

1、消息阅读与筛选：

看资讯：

看个股公告：

看龙虎榜：

个人主要看游资的风险偏好以及席位出没，这里解释一下这两项也是判断赚亏钱效应的重要指标。风险偏好是观察知名游资是在买低位首板还是高位接力，这其中风险偏好不同决定了当下市场的情绪不同；席位出没是感知市场情绪与温度的重要参考，打个比方：老水手不出海的时候天气一定好不到哪去，哪怕此时此刻风平浪静。

2、复盘的核心步骤：

1)：资金的攻击路线：

每个时段资金攻击板块的顺序如何？

早盘1小时内资金攻击的板块是重点关注的，要观察板块内

具有赚钱效应的主流板块是哪个？

具有赚钱效应支线辅助板块是哪几个？

有无暗线发酵板块？

2)：热点炒作阶段：

市场情绪是发酵期还是高潮期还是退潮期？分别对应自己交易系统里的哪种对应的交易模式，每个周期的仓位控制应该如何把控？

3)：投机情绪指标：有没有空间标杆股，连板梯队是否按序列排序完好，市场涨停家数对比以及强势板块赚钱效应与闷杀效应。

4)：涨跌停原因分析：只要你是短线交易者，这个环节一定是重中之重。

盘面现存几个热点概念总结，预判各个热点题材的大小；

个股涨跌停逻辑，然后按板块，按题材进行分类；

龙头股的复盘预判与盘中确认；

5)：制定交易计划；

明日风偏：市场情绪是否适合交易，仓位多少能让自己保持心态主动。

题外话：在这边给大家分享一个自己卖出的一个心理技巧：持有一只股票被套时，我会反复问自己，买入的逻辑是什么？现在这个逻辑还在不在？如果我没有买这只标的，当下这个时间这个价格我还会不会参与，如果答案是肯定的你就持有，如果是否定的你就当即止损卖出，寻找下一个机会。

6)：复盘账户交割单；

这是整个复盘中最重要的一环，复盘自己的交易。

每周要抽出固定时间，对照交割单复盘自己的交易，做胜率统计，通过真实数据来找出哪些交易是高胜率交易，哪些交易是无效的情绪化交易，从而量化自己的能力圈，高胜率的交易去思考并修补弊端，低胜率的交易则直接排除在能力圈外。

找出胜率高的模式加以强化，不断改进可以回避的错误，日积月累坚持下去，你就能锻炼出超强的短线嗅觉与傲人的交易能力。

A股是为数不多充分博弈的市场，每天有各种资金博弈，这些博弈形成了若干个所谓的热点题材，我们所需要的就是通过顶级逻辑复盘把市场脉络理清，抓准市场情绪，找出主流题材，精准打击资金关照的品种。

复盘最终得到的是感知市场情绪，这才是短线交易者的无上心法.....

如何通过主力观察大盘风向，有啥规律呢

这里说的主力就是大资金，大资金对股市的影响肯定比小资金要大，举例说，大资金看好股市拼命的买进，但是大资金也总会有把钱花光的一天，股市如果继续要上涨，需要有新的钱进入继续推动市场上涨，这时的大资金手里全是股票，对上涨最大的帮助就是不卖，但是如果他开始卖了，结果相信你已经知道了。。。看这次3450的下跌，就是大资金出货的最好例子。。。等待金融股出货完毕，就是大盘见底

之时！

下周一大盘路在何方

谢谢邀请！

今天沪市调整跌了67个点。成交金额7000多亿。又有部分投资者说牛走了。熊又要回来。

牛市也不是一路不加回调的上涨。按《波浪理论》三浪上涨也是有五个子浪组成。经过前几天的快速上涨，技术指标进入高位。真的需要修正了！如技术指标“布林线”。K线都是在上轨上方运行。这种偏离不会太长久。今天终于拉回了布林通道内。这就正常了。

由于在这个点位积累了大量的获利盘。需要洗盘和换手。这种“竖旗杆”的走势，很容易造成空间够而时间不够。容易产生顶背离。

接下来会有几天的调整。有两种情况。以空间换时间。另一种以时间换空间。

牛市没有结束。在调整中板块也会很活跃。会轮动！远离前期涨幅大的股票。以投资心态在调整中逢低买入刚启动的不久股票。

3288点是牛熊分界线。不破此点，我是不会清仓的。

股市有那些规律个人的一点经验

我们把股市K线打开，就会发现一个有趣的规律。股市就象山一样，不断的在上下起伏。

在山下买的，在山上卖掉，你就赚钱了。如果你不断的重复这样的操作，那你就赚大钱了。相反你如果老是在山上才买，在山下又卖掉。那么你肯定就是股市的韭菜输家了。

因此，散户股民要想摆脱721魔咒，成为市场赢家。就要改变追涨杀跌的操作手法，把交易手法改为买阴卖阳。这样就如同在山下买进山上卖出，那有不赚钱之理呢？