

股市里面的打板具体指的是什么

打板，是一种技术操作手法。根据的原理是强者恒强，交易规则，股票当日涨跌幅达到10%，到顶，天花板。大板是在股票即将涨停或者涨停够打开后买入股票，承受的风险是涨停板后可能打开或者下跌，可能得盈利是当天封住涨停，第二天可能继续封涨停或者大幅高开。然后获取盈利的一种方法。在牛市中，打板成功率较高，获取收益大，但熊市中，整个市场处于弱势，当天极有可能封不住板下跌，或者第二天大幅低开，风险较大。需要配合当时市场环境来具体操作。

股票中说的打板是什么意思

专门抓涨停板。

股票打板就是专门做涨停板股票的股民，这时将喜欢最高购买股票的人称为打板族。证券市场中交易股价的最高价位称之为涨停板，因此股市中所说的打板就是说买涨停买入一个股票上涨的一个确定性。

打板所需要的东西很多，比如关键看市场情绪，10:30之后不要打板，连续三个以上一字板，不打板等等。

打板的正确方法和建议

股票打板技巧1：中波段的走势特征和机会

(1)在大升浪里，股价呈现中升浪↗中跌浪↘中升浪↗中跌浪↘中升浪↗.....的波浪式前进的图形。

(2)中跌浪，通常持续2到6日，跌幅通常在6%到12%。典型的中跌浪的日k线组合是·跌五天后拐头走中升浪·。

(3)中升浪，通常持续2到4日，涨幅通常是18%(15%到25%)。典型的中升浪是·红三兵后拐头走中跌浪·。

(4)根据以上中波段走势的特点，如果采用追涨法，可以在中升浪+8%一带买入，上涨空间可能有10%，而下跌可能性小。

(5)这种战法可以长期使用，属于一招鲜吃遍天的战法，看看股市24年来多数股票的日k线图，在大升浪里都呈现中升浪↗中跌浪↘中升浪↗中跌浪↘中升浪↗.....的走势特征。

股票打板技巧2：选股标准

(1)看日k线组合。过往经常出现中升浪。

(2)看中跌浪。下跌许多天后拐头上涨。

(3)看楼。板是当天上涨10%，楼是当天上涨超过3%。只做第一第二楼。

(4)看中升浪。应该在中升浪+6%一带买入。如果在中升浪+3%，无法确认开始走中升浪。如果在中升浪+12%买入，成本过高。如果在中升浪+15%买入，可能一买就亏。

(5)看分时图。应该在自下而上到0上3%时买入。如果+8%自上而下到+2%，通常应该回避，因为宽幅震荡通常是见顶信号。中升浪通常会涨18%，所以在中升浪10%以下，通常不会宽幅震荡。

(6)看成交量。换手率超过5%，量比超过15。

股票打板技巧3：选股方法

(1)通过智能选股选择。

(2)看涨跌幅排行榜。

股票打板技巧4：买入时间

(1)大盘强可以在940时到1000时买，因为1000时后涨停的，通常不是超强股。

(2)最佳买入时间在1330时前后。因为到那时大盘是否大跌已经明朗，可以回避之。

(3)在尾盘买入有缺陷，许多人说“庄家不强才拉尾盘”，“庄家尾盘拉高是为了次日出货”。也就是说在次日可能开低走低。

股票打板技巧5：卖出方法

次日，可能涨停的留下。

次日，如果已经是中升浪+16%一带，通常应该卖出。

次日，如果上涨到0上5%一带，通常应该卖出。

次日，如果总在0下，通常应该等待，因为中升浪尚未走完。

股票打板技巧6：靠概率赚钱和控制风险

(1)控制仓位。如果你的股票账户上有20万元，每天到收盘都是5成仓，以控制风险，减少损失。

(2)分散投资。资金分散到3个股票上，可能有2个赚钱1个亏钱。

(3)正在走中跌浪的要回避，因为可能在跌盘慢中浪费大量时间，而时间就是金钱。

(4)可以按照中跌浪10%止损。

股票打板技巧7：优缺点和与相关战法的比较

较为安全。因为买入位置不高。

在牛市里的成功率高。在熊市的初中期，因为人气尚在，成功率尚可。在熊市的后期，特别是在大C浪(浪)里，因为熊气弥漫，失败率高。

一位超短老股民的打板经验分享

第一、提前一天做好功课，估计第二天的热点是什么，把目标股列入自选，如果这个板块群起联动，率先启动的应该为龙头，可立即打板介入。龙头应该是股性很活的票，历史上应该有连续涨停板出现过，人气很足，号召力强。盘子在二个亿流通盘左右最好，这样大资金可进可出，流动性强。底部换手第一板为10%左右为好。

第二、封板的时间原则上为上午十点半前板的最好。因为越早板，说明庄的决心越强，它不怕全天交易过程中的抛盘，巨单封住，来多少吃多少，霸气十足。也说明庄的实力强。这种板质量很高。

第三、在行情火爆时，巨板的股票一般是巨量封死后，不再打开，不让人有跟进的机会，在行情疲软时，往往会板上打开，换手后再封，这时介入的风险小一些，因为换后进的庄的成本很高，第二天抛压就小一些。论坛中很多大佬喜欢这种开闸放水后的再封机会。这是有道理的。当然，行情特别弱时，涨板的股票就冲高回落，一路走低，把追板的资金一网打尽，第二天不得不割肉出逃。所以追板前先判断当

时的大盘强弱，是很重要的。目前的市道强弱力度为中等偏下，追板还得小心一些。

第四、追板的资金分配问题：如果行情火爆，市场人气十足，大家都在抢盘，预计板后第二天高开可能性相当大，就可以直接果断全仓排板，以免错失良机，强市中龙头股都是连续涨停的，如果第一个板没及时介入，后面几个板可能就再无机会，所以操作上要胆大心细，该胆大时就立即全仓。

行情如果中等，可用一部分资金追板，比如四分之一或半仓，一旦买进后下跌，就有资金补仓，如果全仓追进，封不住下跌，那当天损失就巨大，就算第二天再板，那晚你睡觉肯定也不是安稳的。

行情如果中等偏下，追板最好是追第一个板，因为在弱市中，很多短庄都是打一枪就跑，第二天冲高后就出货走人了，所以这种市道只能追击底部第一板。在这种市道中，如果你看到巨量封单，千万不要以为没有一点机会了，拿个一二成仓排着试试，成交的可能性为70%。

我建议弱市只追底部第一板，而且是不板不追，板的一瞬间立即挂单，一般是会成交的。手法要快。注意控制仓位。强市时追击绝对龙头，也不要管这龙头是不是涨了二个板还是三个板，只要当时热点还火爆，只要认定它是龙头，就可大胆追击。最起码第二天有冲高的过程，让你从容盈利走人。宁当鸡头，不做牛后，追龙头就要追绝对龙头，不要去底部搞那些跟风的票，因为如果龙头第二天不再强势，跟风票就很容易暴跌。

第五、历史上中低价股成为龙头的可能性大得多，比如十元的股票炒到二十也不太引人注目，而且往往是涨了30%或50%别人才发现它是龙头。

如果五十元的龙头票暴炒到一百元，那么普天盖地的文章就会向它涌来，按现在深交所这种监管机制，不特停是不可能的。

第六、历史上绝大多数的暴拉龙头都是游资主导的，所以最重要的一点，看它的股东有没有基金，如果全是基金或绝大多数是基金，那么游资肯定会放弃，成为连板龙头的可能性很小。

第七、分时走势上，封板时直线快速拉升，不给人机会的板质量好得多，因为属抢盘封板，所以主力的成本也比较高，第二天拉高才能出货。

第八、板有很多种，比如底部第一板，小阳堆积后进入主升的第一板，连板后高空加油后的第二波拉的第一板，或者连续涨停后然后暴跌调整到位后再度拉板，还有

连续涨停的绝对龙头的第二第三板，都是值得去研究与参与的。

切忌：弱市乱追板，题材都不明白看到开盘冲板就追，很容易上黑网站的圈套：现在有很多网站，专门在弱市中选一些成交换手稀少的股票，第二天巨量拉板，然后发短讯给股民说，加入后可提前介入什么的，这都是骗人的。

不断打板的方法

1、涨停板主要有二种

一种是封涨停时主力的买单迅速跟上，天量封在涨停价上，全天不打开涨停。这是主力不让散户有买进时间，散户要想买进，必须眼明手快，不能丝毫犹豫，这对散户的技术水平和看盘水平要求比较高；另一种是在股票勉强涨停，但是不封死，时不时被打开，给人感觉很无力，按以往经验，这是主力在涨停板位置慢慢出货，即使收盘最后以涨停报收，第二天也走不了多高。但是，在超级牛市中，如果股价处在相对低位，第二种涨停的情况，非但不是主力出货，而是主力利用“大家对涨停板的常规知识”在反向洗筹，这样的股票，后面在短时间的洗盘之后，往往会是中线大黑马。

2、不能见涨停就追，能追的只有少数

大多数情况下，股票涨停就是为了拉出出货空间，也就是说主力在边拉边出，出货顺畅，第二天随时变盘，出货不顺畅，第二天继续拉高出货。实战中，我们不可能及时知道主力的出货情况，所以，见涨停就追的做法是不可取的。我们要追的，仅仅是一些在底部形成突破时的股票。

3、把握追涨停板时的最佳时机：

(1)涨停时间越早的比晚的好，早盘先涨停的比尾盘涨停的好得多；开盘前半小时内全天交易中第一个封涨停的是最好的追涨目标，因为最容易吸引短线跟风盘的目光，并且在开盘不久就能涨停，本身也说明庄家是有计划进行拉高，不会受大盘当天涨跌的太大影响(但不是一点没有影响)，这种股票涨停往往能封得很快，而且买单可以堆积很多，上午收盘前成交量就可以萎缩得很小，在下午开盘时就不会受到什么冲击，涨停封死的可能性就非常大。第二天获利也就有了保障。

尾盘拉涨停的股票一般不能追，主力庄家尾市做盘，目的一般是为了第二天能在高点出货，同时因为早盘涨停，即使散户买进，今天涨停，散户获利也不大，第二天的获利抛压也不会太大，但是尾盘涨停就不同，全天在涨停前买进的散户获利都相当大，第二天的抛压就会很重，风险就太大了。

(2)涨停时换手率小的比大的好;换手率超过30%的一定不要追。在大盘处于弱市和盘整市时,换手率不要超过5%。在大盘处于强势时,换手率不要超过15%,但无论在任何情况下,不能超过30%,包括涨停被打开后又被封住时换手率的情况。

(3)在低位盘整一段时间后突然涨停的比连续上涨后再拉涨停的好;低位盘整的时间不能太短,要在一个星期以上,而且在盘整期间股价运行平淡,没有出现大阴大阳,这时候的突破往往给人的心理预期是突破后上涨空间打开,第二天的获利幅度会大一些;而对于超跌反弹的股票,由于反弹性质决定,高度不能预计太大,要保守一些。而连续上攻的股票,由于在低位买进的人可能随时抛出,形成大抛压,因此除非是在大牛市,否则追涨停的时候一定要小心。而对于庄家仓位比较重的股票,庄家由于出货需要,常常是在涨停后继续拉高出货,才能降低仓位,所以反而相对安全些。

(4)大盘向下时根本不要追涨停。在一般情况下,大盘破位下跌对庄家和追涨盘的心理影响同样巨大,庄家的拉高决心相应减弱,追涨盘也停止追涨,庄家在没有接盘的情况下,经常出现第二天无奈立刻出货的现象,因此在大盘破位急跌时最好不要追涨停,风险远远大于收益。而大盘强势时,跟风盘的胆量很大,主力也更愿意作高一线,所以,追涨只能在大盘向上时进行。

(5)有重大利好被披露涨停的股票不要追。一般情况下,主力总是对上市公司的利好具有先知先觉的能力,股价在利好出来之前已经被主力拉得老高,也就是说股价早就反应这个利好了。当利好公布时,散户由于消息的滞后,这时候去追涨停,正好给了主力高位出货的机会。

追涨停的操作要点:一是在你感觉到股票要涨停可以封死的时候,提前买进,二是涨停被突然的大单逐渐打破,破板后有只下跌一点,在几分钟内又迅速封停的时候追进。

第二天开盘后,只要股票在短时间内没有再次强势封停,就要及时锁定利润出局,即使后面涨得更多,也不要后悔,否则,你将因为过于贪心而丧失很多可以及时出局的机会以至被套。尤其在当时大盘很弱的情况下,及时抛出其实是标准的回避风险的行为,是正确的,切切不可贪心,否则,被套就是不可避免的。一定要守纪律,否则最后吃亏的是自己。

(6)遵循了强势原则,专挑那些短期爆发力十足的个股做短线。选股有两大思路。一是在技术上寻找处于“两极”的股票,处于上升趋势加速段的极强势股和远离套牢区、处于超跌中的极弱势股;二是寻找基本面变化对股价构成重大影响的股票。

(7)失败中总结出来的教训,一定要牢记。追涨停时,最重要的是将心态调整好,

有些朋友总是担心追不上，错过好股票，习惯于在涨停之前提前下单。这是非常错误的危险行为。个人认为，追涨停的介入点一定要在待涨停个股最后一分钱价位快被消化殆尽(只剩一百多手卖单)时要快速挂单，当你挂单的时候，往往由于时间差别的关系，看上去已经涨停了，实际了股价会有一次向下强力打压的过程，这时候你挂出的买盘实际上在涨停价位上排队，由于你下手及时，一般会抢在主力的超级大封单出现之前排队，一般都有希望成交，而且这个点位最安全。哪怕买不上都行。留得青山在，不怕没柴烧!最怕的就是在股票差几分钱涨停时就急不可待的追进，自己被主力强劲的拉升所迷惑，认为股价一定会涨停，于是抢先买入，可是主力偏偏在距离涨停只有一二分钱的时候掉头向下，或者是刚接触到涨停价，却无力封死涨停，然后掉头向下，结果往往当天被套，损伤惨重。

(8)放量涨停，尤其在前期小头部处的放量涨停，一方面说明主力做多意愿坚决，并不惜解放所有的套牢盘其志在高远，另一方面也显示了主力雄厚的资金量和强大的实力。只要未远离主力成本密集区放量涨停往往会形成一波大行情。只有在突破成交密集区和前期头部回抽确认时，一定要求缩量。尤其创新高后缩量说明满盘获利无抛压，洗不掉的是主力筹码，为高控盘庄股。一个从未涨停过的股票很难想象能走多高。

(9)不可忽视操作前的准备工作。一是查看有关符合条件个股的股评，第二天的公告信息，股评对大势的预测，对股市有重要影响的事件发展情况，有条件的还要看看龙虎榜信息，认真分析主力资金是在流入还是流出，主力资金是机构还是私募。第二天早上，必须认真查看财经消息，看看有没有突发事件、利空消息，顺便回忆一下昨天晚上看过的信息，做好心理准备。

关注换手率，换手率这个问题，说起来简单，但实际用起来很复杂。比较传统的观念，以3%为临界点，换手率低于3%的个股，说明没有主力，或者主力近期之内不想动作。换手率在3%-7%之间的个股，说明主力十分活跃，跟风者多，这类个股往往有机会向上猛涨。但换手率超过10%的个股，如果价位在高位，则要当主力在出货。

牛散的打板技巧

一、选涨停思路：

1、目标：介入一只股之后，期望的是当天大涨甚至涨停，脱离成本以求之后可以安全出货。

2、持股时间：2——5天，据个股强弱而定。

3、风险控制：注意分仓，以较高的股数和频率，还实现成功率，以规避风险。

二、板块龙头股的5大特征

1、受益最直接

板块中的龙头，往往是所在板块里，受到利好刺激最直接的品种，或者说最为受益的品种。

2、流通市值适中偏小

流通市值相对于总市值，是指公司目前在市场上流通的股票的市值。拥有适中偏小的流通市值，使一只股票既能容纳一定的资金，又能随大盘灵活的变化。

3、最先涨停

龙头股在一个板块中，起到了火车头的作用。因此一个板块一旦启动，龙头股往往最先涨停。

4、历史地位

一般来说，板块的龙头股一旦确定，往往不会再改变。只要不是没涨过的板块，投资者都可以从其历史走势中，找到龙头股。

5、资金参与度高

一只股票，资金参与的越多，积极性越高，那么就更容易成为龙头品种。考察资金参与度的最重要指标，就是换手率。一般来说，换手率高的股票，往往就是板块的龙头品种。

涨停复制法

顾名思义，该形态是股价在上升通道中的一种盈利模式，其核心在于第一个涨停启动后的回踩机会，波段理论中再次反弹的启动，启动之后出现涨停复制的概率要大。

三、主升浪战法抓涨停

主升浪战法三要素：

- 1、捕捉形态上正在走主升浪个股;
- 2、根据K线形态判定最强势龙头品种;
- 3、在5日均线附近择机买入。

四、一字板战法抓涨停

一字板战法三要素：

- 1、第一个一字涨停封单数占总股本的10%以上;
- 2、中期趋势由下跌转为震荡;
- 3、快速下穿五日均线时确立买点。

五、先封后开型涨停

先封后开型涨停是指股价在封至涨停板后，又被打开，且收盘时依然没有封至涨停的分时走势形态。这种涨停为失败型涨停板，往往处于高位派发阶段，是庄家出货的诱多行为。出现这种形态后，往往跟随着一波暴跌行情。投资者不可盲目操作。