

大家好,今天小编来为大家解答以下的问题,关于做最好的自己读后感, 席慕容做最好的自己读后感这个很多人还不知道,现在让我们一起来看看吧!

本文目录

1. [《做最好的自己》读后感](#)
2. [做最好的自己读后感800字](#)
3. [《做最好的自己》优秀读后感](#)
4. [《做最好的自己》读后感范文\(精选8篇\)](#)

《做最好的自己》读后感

做最好的自己》读后感

曾几何时,在与诸多好友谈论自己是否成功时,不禁对以前自己颇感不满,对未来可望洋兴叹,但是女友介绍我看的一本书让我改变和很多看法,受益非浅,在此想与大家共勉.此书为李开复博士的《做最好的自己》.

首先吸引我的是书名,于是我怀着好奇的心情读完这本书.读完后不禁觉得神清气爽,我觉得这是一本与众不同的励志书,很适合像我一样处在成长阶段的人阅读.读书是也曾读过一些励志的书,读后似乎感觉都是一些空话,仅仅留给我一些无谓的说教,没什么实质性的帮助.但是这次看了这本书后,感觉很不同,他不仅提出了易于理解的"成功同心圆"说,而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀.这些故事很值得我学习和品味,从中吸取经验和教训,指导我走向成功之路.

书中,李开复总结到成功者获得成功的内因几乎都可以用"成功同心圆"来解释.在这个同心圆中,其内核是:正确的价值观.因为价值观是指导所有态度和行为的根本因素.如果价值观不正确,一个人无论怎么努力,都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远.紧邻内核的第二层是态度.对于渴望成功的人来说,最重要的人生态度包括积极,自信,自省,勇气,胸怀等.最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想,发现兴趣,有效执行,努力学习,人际交流,合作沟通等六种最基本的行为方式中,这构成了同心圆最外面一层.李开复博士按照由内向外的顺序,对成功同心圆的每一个要素进行了深入探讨.

李开复博士认为:做人的关键在于胸怀.有胸怀才会成功---只要拥有了宽广的胸怀,就会体验到"退一步海阔天空"的轻松和愉悦,就能在追求成功的过程中感受到更多的快乐和惬意.宽广的胸怀表现在务实,宽恕,自律,尊重,涵养这五个方面有超乎寻常的能力和品质.

我在读这本书的过程中,时常会把自己融入书里面,总会情不自禁用自身与之对比,不经意间,便成就了一次心灵的洗礼,也是一次很好的自省.回想以前的高谈阔论,才知道妄自菲薄是信心最大的蛀虫.当我合上这本书时,我可以在心里肯定地告诉自己,我的优势在哪里;同时我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识,曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前,时刻提醒着我.

我是一个平凡的人,在一个平凡的岗位上默默的工作.大学刚毕业,我进入中建五局土木工程公司市政环保分公司,分配到公司在浏阳的长沙引水及水质环境工程第C27标段项目,负责隧道的施工技术及管理工作.参加工作八个多月来,尽管工作的环境差,工作中遇到的困难多,但是咬咬牙都挺过来.作为土建工程施工技术及管理人员,每时每刻都需要和工人打交道,农民工是一个特殊的弱势群体,有着他们自己特有的思想,因此很多时候的言行举止可能会让我们难以理解,甚至让你很气愤.此时此刻宽广的胸怀尤为重要,能够体谅,宽容,尊重工人,并且履行我们的岗位职责,是我们应该具备的职业道德.

在书中李开复还谈到成功的定义对于每个人都是不同的,有的人做了千万富翁,你会觉得他是成功的,有的人拿了各种大奖,你会觉得他是成功的,有的人养育了乖巧听话的儿女,你也可以说她是成功的,只是每个人对于成功的定义不同.成功不是单一的,而应该是多元化的,每个人都可以成功,每个人的成功对于不同的人意义都是不同的.衡量成功的标准也有很多种----可以是一个人的地位和财富,也可以是一个人的创造力和影响力,可以是一个人对他人的帮助和贡献,也可以是个人在自身基础上的提高和超越.....

这个成功应该多元化的观点让我觉得顿时豁然开朗,"人人都可以成功,我可以选择我的成功".曾经因为自己家境不如人家深深的自卑过,曾经因为高考榜而深深地自责过,曾经因为受到挫折而一蹶不振,曾经因为薪水不如自己同学而失望过,现在我发现自己原来也是成功的,偶尔一两次的失败不代表什么,我也有我的优点,我有我的成功.从此我会更加自信,充分相信自己的未来充满阳光,虽然也会有荆棘,但是我不会气馁,而是更加坚强,不断超越自己,做好现在的工作,做最好的自己!

做最好的自己读后感800字

导语：感受文字之美，尽享读书之乐。我与大家一起分享的是李开复先生所著的《做最好的自己》一书。该书用了近百个真实案例，阐述如何运用“成功同心圆”法则选择自己的价值观，阐述如何运用自己的智慧。

做最好的自己读后感(一)

读罢《做最好的自己》一书，最为深切的感触就是掩卷静思，闭目弥珍。成功就是

做最好的自己，换言之，成功就是按照自己设定的目标，充实地学习、工作和生活，就是始终沿着自己选择的道路，做一个快乐的、永远追逐兴趣并能时刻发掘出自身潜能的人。详细说来，感悟有三点：

感悟其一：成功标准不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的角色，将自己的价值发挥到极限，不管是令人瞩目的，还是普通平凡的，那都是一个成功者。比如：梅的凌寒，兰的幽香，竹的坚贞，菊的淡泊，他们都在自己的天地中展示他们独有的风韵；鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驮走大漠，他们都在自己的领域中尽显独特的魅力。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的理想和现实存在差距。但是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不要茫然，改变自己的心态，改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

感悟其二：人所处的位置是不相同的，社会给每个人提供了不同的周围环境，只要正确找准自己位置努力去做，不盲目的比较，不管是出类拔萃，还是碌碌无为，那都是一个成功者。比如：拿自己的优点与别人的缺点比，可能会比出上进心，也可能是比出沾沾自喜；拿自己的缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出努力奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己。因为，这个社会需要居里夫人、爱因斯坦，也需要李素丽、徐虎，只要敢于和不断超越自己，就有资格，也有可能成为最好的自己。

感悟其三：抉择成功的道路是多样的，成功给每个人提供了不同的途径，只要综合考虑各种因素的利弊，选择一条最理想、最适合自己的道路，不管是功成名就，还是身败名裂，那都是一个成功者。比如：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选择最好的解决方案；中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最佳的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，只有坦然接受。因为，现实社会上不是每个人做每件事情都能达到自己理想的目标，只要达到择前“重重”思考、择后“轻轻”放下，那就能成为最好的自己。

我希望每一个不甘平庸的追求者只要清醒地认识自我，找到自己的人生坐标，挑战自身的极限，就一定可以做最好的自己，从而体验到多元化成功带来的无比快乐。

做最好的自己读后感(二)

何谓成功，如何获取成功是一个万古长青的话题。每个人都在追逐成功的道路上奔波着。然而，直至阅读了出自李开复的《做最好的自己》一书后，使我对于成功，又有了重新的审视与界定。

80后的我们是幸运的一代，但同时又是成长的过程中夹杂着万般无奈的一代。似乎在我们出生之日起，一种固有的成功模式便在我们的脑海中刻上了深深的烙印。一种“一元化”的成长模式便已经根深蒂固。渐渐的，成功对于我们而言演变为了学校中成绩的佼佼者，名利场中的领导者。在人们眼中，成功已经演变成为一种权利与金钱的代名词。在纷繁的现代社会中，一代又一代的年轻人为了追求或世俗、或理想抑或是有个性的成功而奔波忙碌。人人都在追寻成功，但却很少有人能静下心来好好想一想，倾听一下自己心声。

我们在追逐成功的道路上一路奔跑，从不停歇，因为我们担忧片刻的停歇，便会引来周围亲人和朋友的声声批判。于是我们一路狂奔，我们错过了沿途的风景，我们从来不曾停下脚步倾听下自己的心声，似乎连最初的梦想都被我们所遗忘于四海。

书中作者为我们诠释了一种成功的理念——成功“同心圆”。成功是选择的结果，不成功也是选择的产物。你的选择会让你拥有一个属于自己的、独一无二的成功同心圆——因为你的理想不会和别人完全相同，你如何均衡自己的态度也不会和别人完全相同。只有积极把握成功道路上的每一次选择，才能不断超越自我，做最好的自己！有的时候外部条件是无法改变的，应该有勇气来改变可以改变的事，有胸怀来接受不可改变的事，用智慧来区分二者的不同。去追随心灵的选择，做最好的自己。只要完整和均衡地理解了成功同心圆，只要学会了智慧选择的方法，就可以成为“最好的自己”。

或许，书中为我们阐释的正是一种对于成功认识的积极态度。也正是我们年轻一代所苦苦寻觅的。或许，成功并不遥远，不虚度此生，便是成功。或许，对于成功，我们应当做的便是倾听心声，做最好的自己。因此，就让我们从今天起迎着朝阳，插上梦想，扬帆远航，驶向成功的彼岸。

做最好的自己读后感(三)

向来喜欢读励志的书，不仅可以洗净心中因现代的生活压力和快节奏积淀下的灰尘包袱，轻松上路，更可以使心灵得到放松升华，从而更加热爱生命，生活，更加坚强的面对生活中的坎坷和艰辛，更加真切用心地体味生命的真谛。生命只有一次，难道我们不该做最好的自己吗？只有这样，当我们回首走过的漫长人生道路，才会无所遗憾。

《做最好的自己》这本书极好之处便在于，它帮你更好的理清了这个目标、这个过程，好书的魅力便在此：医治你心灵的创伤，解答你心头的疑问，在你迷茫痛苦犹豫不前时，给你重新上路的勇气和决心。

首先我们要有很好的人生态度和哲学，态度决定一切，决定着自己的想法，自己的

决定，自己的行动，自己的感受，从而也就决定着我们自己的人生。书中讲到“拥有积极乐观的态度，乐观面对人生。有勇气改变可以改变的事情，有胸襟接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”短短几句话却道出了快乐人生，做真实自己的真谛。话虽简单，却需要智慧和勇气来执行。

其次是自我定位，自我认识非常重要，应该说是人生最重要的第一步。如果我们连自己都无法认清，还怎么去认识别人、认识世界、创造世界呢？如果感到迷惑了，感到痛苦了，那么很有可能把自己丢了，或是自己没考虑到内心的需要，但是它还是深深的藏在我们的内心深处，它在呼唤着我们，渴望着我们的重视。有了很好的自我定位，就可以制定与之相适应的目标了。当年周瑜被诸葛亮气死，就是没有通达这个道理，没有给自己一个很好的定位，不是既生瑜何生亮，而是上天生瑜有瑜存在的理由，而生亮又有亮存在的道理，人和人之间是没有可比性的，任何人都是独一无二的，找到自己的位置，兴趣和努力的方向，瑜岂不也乐哉？

书中阐述了几个成功的要素：积极、同情心、自信、自省、勇气、胸怀，包括所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到快乐和幸福。这其实是一个人高尚品质和修为的表现。厚德载物，厚德才能载的起生命的重量，载的起快乐和成功。一个人只有具备替他人、替社会考虑的善心，才不会局限于自我狭隘的小世界里，才能对事情拿得起放得下，才能享受内心充实、平静祥和。成功的定义不是一夜致富，不是获得不义之财，不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜，那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做最好的自己，做对他人有益的自己，从中收获的喜悦、幸福是最美的体验。

“最好”这两个字代表今天和明天的自己比昨天的那个我更出色、更自信、更进步，也就是不断攀爬属于自己的成功之路的阶梯，一步一步接近人生的成功高台！

请做最好的自己！

《做最好的自己》优秀读后感

《做最好的自己》优秀读后感500字（精选6篇）

当品读完一部作品后，想必你一定有很多值得分享的心得，需要写一篇读后感好好地作记录了。现在你是否对读后感一筹莫展呢？下面是我收集整理的《做最好的自己》优秀读后感500字（精选6篇），仅供参考，大家一起来看看吧。

《做最好的自己》优秀读后感1

暑假里，我看了一本书，名字叫《做最好的自己》，它的作者是李开复，曾经的微软全球副总裁，Google中国区总裁。他的这本《做最好的自己》讲述了人生道路上应该注意的要点。我对他写的关于自信的文章很感兴趣。在书中，李开复说自信是潜能的放大镜。我认为很有道理，因为你要是对自己说我是最棒的！你就会突发自己的潜能，超常发挥，你就会觉得自己是一位“天才”！

自信是成功的关键，比如说你要参加一个中学的面试，自信就能为你的成功助一臂之力，因为面试不仅要看一个人的思维能力和智商水平，更要看你有没有自信的态度！我看了这本书之后，我觉得我以后面对考试或者面试，我就一定要自信，不要怕题目和考官，要充分发挥自己的潜能。因为人要是紧张的话，你就容易忘记积累的东西，久而久之，你就会变得自卑。

怎么让自己变得自信呢？这本书会给你答案，任何时候，都要保持自信，不害怕，不紧张，要学会赞美自己，才能激发自己的潜能。有的时候，自卑心理的人总是关注自己消极、悲观的一面，看不到自己自信成功的一面。我们要记住西方的一句名言：“成功与否并不取决于我们是谁，而是取决于我们如何看待自己。

我看了这本书，心里真的很希望能拥有书中那些优秀的品质，争取将来像李开复一样成功！

《做最好的自己》优秀读后感2

做最好的自己，就要远离被动习惯、从小事做起——冷静辨析而不轻信他人，主动影响事情而不是受事情的影响，有主见而不盲从，积极尝试而不退缩。

做最好的自己，就要对自己负责、自己把握命运——积极主动抓住命运中自己可以选择、改变和可以最大化自身影响里的部分，勇敢面对人生；多做尝试、邂逅机遇——换工作的意义在于，一开始的决定并不是终生的决定。有机会尝试更多，才能找到真正的兴趣所在。

做最好的自己，就要充分准备、把握机遇——在机遇还没有来临时，就应事事用心、事事尽心，掌握足够信息，以便必要时做出抉择，抓住机遇；努力争取、创造机遇——不知道兴趣何在？马上做发掘兴趣的计划；不知道毕业后做什么？马上制定尝试新领域的计划；不知道欠缺什么？马上写简历，找师友打分。

做最好的自己，就要积极推销自己——主动寻找每一个机会，让老板或老师知道自己的业绩、能力和功劳。同时不忘团队精神，发表见解、贡献主张，协助他人、鼓励大家。以事为本、以人为先。

总之，做最好的自己，梦想不再遥远，快乐不再遥远，辉煌不再遥远!美好的明天也终将成为永恒的历史，在做最好的自己的实践中，自己也将被从中散发出的万丈光芒包裹着，在黑暗中也能依旧熠熠生辉，照亮前路，勇往直前!

《做最好的自己》优秀读后感3

李开复是我非常敬佩的人，他是的人生非常辉煌，成为了众多青年的榜样，那么，他到底有怎样的优秀品质和成就，能够让这么多人崇敬和向他学习呢？通过阅读《做最好的自己》这本书，我找到了答案，也让自己收获了很多知识，获得了成长的智慧，我会变得更加优秀！

生活中有合作也有竞争，我们的人生总是显得很曲折，大多数人都是积极努力充满正能量的，因此会不断的向优秀的人学习，提升自己的竞争力和学识，然而，很少有人静下心来思考：我们的人生到底该怎样度过！

李开复的简历读起来可谓惊叹世人，恐怕很少有人不服！他毕业于全球顶级学府哥伦比亚大学计算机专业并获得博客学位，可谓是顶级的人才了，而鲜有人知的是，天赋也必须在勤奋刻苦的基础上实现升华，他就是这样一个极其努力的人，这需要我们学习。

而当我读到他的工作经历是，更是吃了一惊，他曾经担任过苹果的多媒体部全球副总裁，担任过SGI的总经理，担任过微软全球副总裁，担任过谷歌全球副总裁及大中华区总裁...这个样的工作经历不得不让我惊叹，他是一个全球商业领袖人物。

李开复用自己的工作经历和实践来讲述对于人生的思考、工作的经验、成功的法门，旨在帮助青少年更好的成长，帮助青年人成功的创业，让我们少走一些弯路，也让我们活得更加自信和快乐。

同时，李开复还对中国的教育和国家的复兴抱着期望，那么要实现这一切，首先就是要让青少年成长的更好，这就是他写这本书的目的和意义！

《做最好的自己》优秀读后感4

《做最好的自己》是李开复写的一本给青年励志的书籍。

在生活中，我们多多少少都会遇到一些不如意的事情，我们每个人都有自己的性格。李开复说：在批评中长大的孩子最容易自卑，在嘲笑中长大的孩子最容易怯弱，在鼓励中长大的孩子最有自信；在称赞中长大的孩子最懂得宽容。读了这段话我对李开复的观点深深的认同，童年的成长经历对一个人的影响非常大。像我们这一代

人，父母受教育比较少。传统的思想根深蒂固，但是我们又成长在一个特殊的时代背景下。小时候父母都外出打工，我们成为了留守儿童，由于受不到关注，小时候的我特别孤僻。经过了好长的时间我才慢慢理解父母的不容易。

生活总是没有那么多如意的地方，尽管父母的教育可能有问题，但是成长以后我们要明白，不管你做得多好或者多糟糕，也不可能取悦全世界，所以，活着最重要的就是要懂得为自己而活，走好自己的路，做最好的自己。

通过这本书我学会了，一个成功的领导者既需要自信也需要自省，既需要勇气也需要胸怀。在生活中我们要从挫折中学习。理性的去处理面对的问题。中国人讲求纪律服从、重视谦虚和毅力。西方人强调创新与个性，鼓励积极与勇气。在当下的我们应该吸取中国的优良美德，同时要发扬自己的个性。在合理的范围内做最好的自己。读完李开复的这本书，确实很有收获。

《做最好的自己》优秀读后感5

最近，我看了一本书，叫《做最好的自己》，这是一本励志型的书。

作者李开复是一个在互联网上很有名的人，曾经是微软亚洲研究院院长，全球互动部副总裁。后来又进入了谷歌公司，也就是美国著名的google公司，担任全球副总裁。（这家公司在世界500品牌中排名第三，堪称网络一巨头）。这样一个呼风唤雨的名人写出的书必然有它的独特之处。确实，这本书很励志，具有可读性。主要讲的就像题目一样，如果要使自己做的最好，就应当有自己的独特性。做最好的自己，不做第二个他人。伟人之所以如此高大，那是因为你正跪着。如果你能学会站起来，也许，你会比伟人更加成功，更加高大。这使我感触很深，现在很多人都在盲目地模仿别人。殊不知，越是这样，越会失去自我，离成功越来越远，甚至是背道而驰。

记得我曾经看过一个故事，在八九十年代，刘欢是当之无愧的乐坛一哥，而孙楠的声音很像刘欢，就开始模仿刘欢，非常之像，也获得了不小的成功。有一次，他遇到了心中的偶像——刘欢，便请求指导，刘欢并没指导他什么，只是告诉他要做最好的自己，不要一味地去模仿别人。从此，孙楠有了自己的风格，成为了内地首屈一指的实力派歌星。刘欢说的是对的，孙楠如果一直模仿刘欢，他只会被冠上“刘欢”第二的称号，而不是孙楠。所以，只有做最好的自己，才会获得成功。

做最好的自己，不要活在他人的影子里。

《做最好的自己》优秀读后感6

我想和大家推荐和分享的一本书是李开复博士的《做最好的自己》

针对当今社会人们渴望成功，又困惑什么是成功，如何才能成功这样的现实问题，李开复用他20万字的这本《做最好的自己》阐述了他的成功哲学。他告诉大家：人人都是可以成功，我可以选择我的成功，做最好的自己，同样你也是！

首先，书中的开篇就给读者抛出了一个这样的问题：到底什么是成功？是名利双收？腰缠万贯？还是指点江山？统领天下？李开复认为，判断成功是有标准的，那就是要看该行为是否对社会，对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中不断的超越自己，并由此获得最大的快乐。这就让我想起了我们移动人，虽然他们的工作枯燥、重复且压力大，但是他们却在“正德厚生，臻于致善”博大思想指导下，始终以“创无限通信世界，做信息社会栋梁”为自己的伟大使命，他们前赴后继，不畏艰难，经常通宵达旦，废寝忘食。他们不是为了了一些荣誉而干，他们只有一个目标：为用户打造精品网络，实现真正的通信无极限。所以我想说：成功其实不是一种世俗的定义和评价，成功是多元的，是能给自己也给他人带去快乐和幸福的行为。成功贯穿于人生的每一个过程，你学业成功不一定事业成功，你事业成功不一定为人成功。在你生命经历的每一个阶段，在你人生每一个不同角色的转换中，试问自己：我是不是做到了最好？

；

《做最好的自己》读后感范文(精选8篇)

读后感是写阅读作品后感受最深的一点，它不是书评。大凡成功的人士，他们都和书籍有着不解之缘，在上学的时候，老师会经常要求我们会写读后感。我们只有读得认真，才能有所感，并感得深刻，有所获益。写好一篇作品的读后感需要从哪些角度来写呢？以下是我细心准备的《《做最好的自己》读后感范文（精选8篇）》，欢迎您阅读和收藏，并分享给有需要的朋友！

《做最好的自己》读后感范文（精选8篇）(篇一)

做最好的自己，就要远离被动习惯、从小事做起——冷静辨析而不轻信他人，主动影响事情而不是受事情的影响，有主见而不盲从，积极尝试而不退缩。

做最好的自己，就要对自己负责、自己把握命运——积极主动抓住命运中自己可以选择、改变和可以最大化自身影响里的部分，勇敢面对人生；多做尝试、邂逅机遇——换工作的意义在于，一开始的决定并不是终生的决定。有机会尝试更多，才能找到真正的兴趣所在。

做最好的自己，就要充分准备、把握机遇——在机遇还没有来临时，就应事事用心、事事尽心，掌握足够信息，以便必要时做出抉择，抓住机遇；努力争取、创造机遇——不知道兴趣何在？马上做发掘兴趣的计划；不知道毕业后做什么？马上制定尝试新领域的计划；不知道欠缺什么？马上写简历，找师友打分。

做最好的自己，就要积极推销自己——主动寻找每一个机会，让老板或老师知道自己的业绩、能力和功劳。同时不忘团队精神，发表见解、贡献主张，协助他人、鼓励大家。以事为本、以人为本。

总之，做最好的自己，梦想不再遥远，快乐不再遥远，辉煌不再遥远！美好的明天也终将成为永恒的历史，在做最好的自己的实践中，自己也将被从中散发出的万丈光芒包裹着，在黑暗中也能依旧熠熠生辉，照亮前路，勇往直前！

《做最好的自己》读后感范文（精选8篇）（篇二）

《做最好的自己》虽不是什么教育名著，可是在细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那些教育名著给自己的启发。

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。《做最好的自己》这本书，从书名直观的分析，就是一切要从自身出发，寻找并发掘自己的潜能，在高尚的人生观指导下，让自己生活得快乐，followmyheart，让自己随心，在每件事情上做到让自己满意。尽管这本书是写给青年人的，但我读来依然感觉受益非浅。以下几点是我体会最深的：

一、对孩子的教育。这里的孩子既是自己的孩子，也包含少艺的孩子，长期从事教育工作，心里很清楚自己的一言一行都对孩子有着直接的影响，但是在情急之下，也会做些很冲动的的事情，说些很过头的话，冷静下来后悔不跌。作为母亲和教师双重身份，以后要更注意自己各方面的言行，对孩子们起到更好言传身教的作用。

二、对自己生活、工作的影响。“有容德乃大，无求品自高”，应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，让自己的胸怀更加宽广，微笑绽放心间，快乐的工作，开心的生活。“宽以待人，严以律己”，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。

作为一名教师，步入教育岗位多年，心里一直感觉教师是自己最挚爱的职业，读完

《做最好的自己》后，深深感受到：尽管我不是教育岗位上最好的老师，但可以尽我所能做最好的自己——一名普通而平凡的美术教师。书中讲到：一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。我喜欢这一段话：“每个人都是一棵树。你也许不是最美丽的，但你可以最可爱；你也许不是最聪明的，但你可以最勤奋；你也许不会最富有，但你可以最充实；你也许不会最顺利，但你可以最乐观??”我所谓的“做最好的自己”，强调的是自己和自己比——昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己，“做最好的自己”便意味着要尽可能在自己的工作和生活中达到自己力所能及的最好程度。“成功”并非仅仅是指这个专家、那个老总，如果一个人在一生中能将自己活到最好的程度，凡事都尽最大努力了，那他就是成功的，他无憾的经历了生命。

“做最好的自己！”是一种平和的心态，也是一种激情的行动；是对某种欲望的放弃，也是对某种理想的追求；是平凡的细节，也是辉煌的人生；是“竹杖芒鞋轻胜马”的闲适从容，也是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。就这样做最好的自己吧！努力做最好的老师，做最好的同事，做最好的亲人，做最好的朋友。

《做最好的自己》读后感范文（精选8篇）（篇三）

我想和大家推荐和分享的一本书是李开复博士的《做最好的自己》

经常用电脑工作和上网的人都知道美国的微软公司和比尔·盖茨，而这本书的作者曾是微软的全球副总裁，现任谷歌公司全球副总裁。他曾是比尔·盖茨的七个高层智囊之一，他亲手创办了微软亚洲研究院，使其成为亚洲最优秀、最有影响力的研究团队，美国MIT的科技评论把它评为世界上最火的计算机研究机构。20xx年他又创办了一个专门与大学生交流的公益网站“开复学生网”，为广大青年答疑解惑，针对当今社会人们渴望成功，又困惑什么是成功，如何才能成功这样的现实问题，李开复用他20万字的这本《做最好的自己》阐述了他的成功哲学。他告诉大家：人人都可以成功，我可以选择我的成功，做最好的自己，同样你也是！

首先，书中的开篇就给读者抛出了一个这样的问题：到底什么是成功？是名利双收？腰缠万贯？还是指点江山？统领天下？李开复认为，判断成功是有标准的，那就是要看该行为是否对社会，对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中不断的超越自己，并由此获得最大的快乐。这就让我想起了我们移动人，虽然他们的工作枯燥、重复且压力大，但是他们却在“正德厚生，臻于致善”博大思想指导下，始终以“创无限通信世界，做信息社会栋梁”为自己的伟大使命，他们前赴后继，不畏艰难，经常通宵达旦，废寝忘食。他们不是为了一些荣誉而干，他们只有一个目标：为用户打造精品网络，实现真正的通信无极限。所以我想说：成功其实不是一种世俗的定义和评价，成功是多元的，是能给自己也给他人带去快乐和幸福的行为。成功贯穿于人生的每一个过程，你学业成功不一定事业成功，你事业成功

不一定为人成功。在你生命经历的每一个阶段，在你人生每一个不同角色的转换中，试问自己：我是不是做到了最好？

《做最好的自己》读后感范文（精选8篇）(篇四)

最近看了李开复的《做最好的自己》，神清气爽。我以前读过一些书。看完之后，我似乎觉得那只是一句空话，留给我的只是一些毫无意义的说教，没有任何实质性的帮助。然而李开复的这本书让我重新审视自己。

在现实生活中，我们总是评判别人，研究对手，却很少花时间去静下心来认识自己，所以一定要迷失自己。李开复在《做最好的自己》一书中告诉我们：做一个男人，不仅仅靠自省是完美的，时不时的自省可以让自己更加清醒；做人不需要简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人一定很茫然；做人一定要胸怀宽广，严于律己，宽以待人，才能有超凡的世界气度；做人一定要有勇气。只有真正敢于追求梦想的人，才能让更多的机会留在自己身边。

成功就是不断超越自己，也就是做最好的自己。社会为每个人提供了一个不一样的舞台，只要你在自己的舞台上把自己的价值发挥到极限，无论是卓越还是平凡，都是成功的。有很多事情是我们无法改变的，所以我们能做的就是改变自己的构成，改变我们的心态，调整我们的情绪，改变我们的思维方式，不断超越自己，努力让我们的生活充分燃烧，做我们自己。

盖茨说，这个世界本来就不公平，你必须去适应。是的，我们每个人都需要勇敢快乐的活着，而不是等着世界来适应我们。我们不能改变世界，唯一能改变的是我们自己。所以，一定要越来越努力，做到最好。

自己的路是另一边，可以看到脚下的颠簸；别人的路是另一边，只能在远处看诗看画。

李开复通过这本书提醒我们，要想成功，首先要有正确的态度和正确的价值观，这是成功的基础。在生活和对别人诚实，不辜负别人的期望，信任自己，努力做到言行一致。

另外，人生态度包括勇气、自信、共情、胸怀、自省、积极，态度是人生的基本原则。行为手段是实现价值的途径，发现兴趣、追求理想是行为手段的源动力。一个人只有有了理想，才能在人生目标的指引下做出人生的果断决定，沿着自己的成功之路稳步前进。

《做最好的自己》读后感范文（精选8篇）(篇五)

记得一位艺术家说过：“你不能延长生命的长度，但可以扩展它的宽度；你不能改变天气，但可以左右自己的心情；你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态。”李开复博士《做最好的自己》通过缜密的逻辑和真实的案例，阐述了“人人都可以成功、我可以选择我的成功”这一主题，可以说真正拓展了生命的宽度。

学习贵在坚持

李博士说：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”。我们在追寻事业成功的时候，要以勇气指导自己追寻理想、以自信培养兴趣、以积极的态度努力学习、以宽广的胸怀促进团队合作与相互沟通。我们要善于接受不同的思想和意见，善于吸取别人的优点，弥补自己的缺陷，善于从各种不同的思潮中汲取力量。

学习贵在坚持

李博士说：“成功就是不断超越自己，就是做最好的自己”。每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同。只要努力去实现理想，每天都在迈进就是成功。成功的标准也不是单一的，社会给每个人都提供了舞台，只要将自己的价值发挥到极致，无论是令人瞩目的还是平凡普通的，都是成功。虽然理想和现实永远存在着差距，许多事情是无法改变、无能为力的，我们能够做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考问题的方法，不断超越自己，努力让生命充分燃烧，做最好的自己。

仁者见仁，智者见智。一千个观众就有一千个哈姆雷特。每个人读《做最好的自己》都会有不同的感悟。希望大家都能够汲取其中的养分，在有限的生命中实现无限的可能。

《做最好的自己》读后感范文（精选8篇）（篇六）

我想和大家推荐和分享的一本书是李开复博士的《做最好的自己》。

经常用电脑工作和上网的人都知道美国的微软公司和比尔·盖茨，而这本书的作者曾是微软的全球副总裁，现任谷歌公司全球副总裁。他曾是比尔·盖茨的七个高层智囊之一，他亲手创办了微软亚洲研究院，使其成为亚洲最优秀、最有影响力的研究团队，美国MIT的科技评论把它评为世界上最火的计算机研究机构。20xx年他又创办了一个专门与大学生交流的公益网站“开复学生网”，为广大青年答疑解惑，针对当今社会人们渴望成功，又困惑什么是成功，如何才能成功这样的现实问题，李开复用他20万字的这本《做最好的自己》阐述了他的成功哲学。他告诉大家：人人都可以成功，我可以选择我的成功，做最好的自己，同样你也是！

首先，书中的开篇就给读者抛出了一个这样的问题：到底什么是成功？是名利双收？腰缠万贯？还是指点江山？统领天下？李开复认为，判断成功是有标准的，那就是要看该行为是否对社会，对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中不断的超越自己，并由此获得最大的快乐。这就让我想起了我们移动人，虽然他们的工作枯燥、重复且压力大，但是他们却在“正德厚生，臻于致善”博大思想指导下，始终以“创无限通信世界，做信息社会栋梁”为自己的伟大使命，他们前赴后继，不畏艰难，经常通宵达旦，废寝忘食。

他们不是为了一些荣誉而干，他们只有一个目标：为用户打造精品网络，实现真正的通信无极限。所以我想说：成功其实不是一种世俗的定义和评价，成功是多元的，是能给自己也给他人带去快乐和幸福的行为。成功贯穿于人生的每一个过程，你学业成功不一定事业成功，你事业成功不一定为人成功。在你生命经历的每一个阶段，在你人生每一个不同角色的转换中，试问自己：我是不是做到了最好？

《做最好的自己》读后感范文（精选8篇）(篇七)

读罢《做最好的自己》一书，最为深切的感触就是掩卷静思，闭目弥珍。成功就是做最好的自己，换言之，成功就是按照自己设定的目标，充实地学习、工作和生活，就是始终沿着自己选择的道路，做一个快乐的、永远追逐兴趣并能时刻发掘出自身潜能的人。详细说来，感悟有三点：

感悟其一：成功标准不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的角色，将自己的价值发挥到极限，不管是令人瞩目的，还是普通平凡的，那都是一个成功者，比如：梅的凌寒，兰的幽香，竹的坚贞，菊的淡泊，他们都在自己的天地中展示他们独有的风韵；鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驹走大漠，他们都在自己的领域中尽显独特的魅力。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的理想和现实存在差距。但是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不要茫然，改变自己的心态，改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

感悟其二：人所处的位置是不相同的，社会给每个人提供了不同的周围环境，只要正确找准自己位置努力去做，不盲目的比较，不管是出类拔萃，还是碌碌无为，那都是一个成功者，比如：拿自己的优点与别人的缺点比，可能会比出上进心，也可能是比出沾沾自喜；拿自己的缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出努力奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己。因为，这个社会需要居里夫人、爱因斯坦，也需要李素丽、徐虎，只要敢于和不断超越自己，就有资格，也有可能成为最好的自己。

感悟其三：抉择成功的道路是多样的，成功给每个人提供了不同的途径，只要综合考虑各种因素的利弊，选择一条最理想、最适合自己的道路，不管是功成名就，还是身败名裂，那都是一个成功者。比如：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选择最好的解决方案；中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最佳的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，只有坦然接受，因为，现实社会上不是每个人做每件事情都能达到自己理想的目标，只要达到择前“重重”思考、择后“轻轻”放下，那就能成为最好的自己。

我希望每一个不甘平庸的追求者只要清醒地认识自我，找到自己的人生坐标，挑战自身的极限，就一定可以做最好的自己，从而体验到多元化成功带来的无比快乐。

《做最好的自己》读后感范文（精选8篇）(篇八)

最近读了李开复的《做最好的自己》，感觉神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。然而，李开复的这本书则使我重新审视自己。

在现实生活中，我们总是不停地评审别人，研究对手，却很少花时间静下心来了解自己，因此少不了迷失自我。李开复在《做最好的自己》这本书中告诉我们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真真做到严律于己，宽以待人才有容天下之大的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己的身边。

成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。而许多事情是我们无法改变的，所以我们能做的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做好自己。

盖茨说，这个世界本来就是不公平的，你必须去适应它，是的，我们每一个人都需要勇敢、快乐的生活，而不是等待这个世界来适应我们。我们不能改变世界，唯一能改变的就是我们自己因此，我们必须努力再努力，把自己做到最好，做最好的自己。

自己的路是彼岸，看得到脚下的坎坷；别人的路是彼岸，只看到远处的诗情画意。

李开复通过这本书提醒我们：要获得成功，首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。在生活工作中要诚信待人，不辜负别人对自己的期待和信任，努

力做到言行如一、言出必行。

除此之外，人生态度包括勇气、自信，同心理，胸怀，自省，积极，态度是为人处世的基本原则。行为手段是实现价值观的途径，发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力，一个人只有拥有理想才能在人生目标的指引下果断的做出人生中的决定，沿着自己的成功之路稳步前行。

关于做最好的自己读后感的内容到此结束，希望对大家有所帮助。